



Cinesiterapia MOTOmed®

MOTOmed® viva2_Parkinson

con motor | asistido por motor | con su propia fuerza

Tratar temblor y rigidez con un movimiento rápido pasivo "Forced Exercise" - sin efectos secundarios negativos.



Un movimiento pasivo para más movilidad
en casa | independientemente | seguro



Nueva esperanza para muchos pacientes de Parkinson

Por casualidad investigadores en los EE.UU. descubrieron que ir en bicicleta tándem a velocidades altas (hasta 90 revoluciones por minuto) puede reducir considerablemente síntomas de Parkinson. Investigadores atribuyen este efecto a la rotación rápida de los pedales y basado en este saber desarrollaron el método de terapia "Forced Exercise".

Investigación científica En el año 2007 un grupo de pacientes de Parkinson fue examinado en la clínica Cleveland (EE.UU.). Una parte del grupo entrenó con una velocidad de 90 revoluciones por minuto con ayuda de un entrenador sentado delante de ellos en una bicicleta tándem estática. Esta forma de ejercicio los científicos la llaman "Forced Exercise". Los pacientes restantes entrenaron con una velocidad seleccionada libremente. Después del "Forced Exercise" se constató una mejora de la función del cerebro similar a la mejora después de la toma de medicamentos de Parkinson. En los participantes que entrenaban con una velocidad seleccionada libremente, no se pudieron constatar estas mejoras¹⁾.

Reducción del temblor por hasta un 35% Estudios adicionales confirmaron mejoras considerables en la motricidad moviendo las piernas a una velocidad más alta que lo harían ellos mismos. Parece que entre 80 y 90 revoluciones de pedal por minuto demuestran la velocidad óptima. Los participantes del estudio mostraban una mejora del temblor por hasta un 35%. Este efecto no sólo persiste el día del ejercicio pero mucho más largo¹⁾.

Los resultados del estudio de la Dra. Ridgel y sus colegas dieron el impulso a la empresa RECK para desarrollar el MOTOMed viva2_Parkinson. El uso de componentes especiales posibilita velocidades pasivas de hasta 90 revoluciones por minuto. >> Un entrenamiento pasivo y regular con el MOTOMed viva2_Parkinson puede conducir a mejoras significativas de los síntomas típicos de Parkinson.

¹⁾ Declaración citada del contenido; una lista de literatura está disponible en la empresa RECK.

"Después de más de un año de pausa soy capaz de escribir en la pizarra de nuevo. Escribir grande y legible en los cuadernos, echar rímel a mis pestañas y aguantar una taza con la mano derecha resulta relativamente fácil de nuevo. En breve: ¡Estoy loca de alegría sobre este desarrollo!"

Paciente de Parkinson (profesora) de Biberach a. d. Riss, Alemania. Hace un año que entrena regularmente con el equipo cinesiterapéutico MOTOMed.





El problema "Estar atado..."

...si cada movimiento parece ser un paso contra la corriente. Muchos pacientes de Parkinson sufren de rigidez, temblor, trastornos de equilibrio (inestabilidad postural). La causa principal para ello es la falta de dopamina, una sustancia mensajera en el cerebro. Junto con los medicamentos la cinesiterapia demuestra la base de la terapia de Parkinson y puede contribuir en el alivio considerable de los síntomas.¹⁾



La posibilidad El movimiento nuevo "Forced Exercise"

+ Mantener y mejorar la capacidad de andar Mediante el entrenamiento regular con el MOTomed es posible fomentar la forma física básica que necesitamos para el andar seguro. Se puede fortalecer la musculatura de piernas, mejorar la coordinación y agrandar la longitud de paso. Además se puede formar la percepción del cuerpo.

+ Relajar la musculatura Rigidez muscular (rigor) hace inmóvil y a menudo también causa dolores. Movimiento puede ayudar a aliviar estos dolores, impedir una postura errónea, quedar o bien llegar a ser de nuevo móvil y flexible.¹⁾

+ Aumentar el rendimiento El movimiento con el MOTomed apoya el riego sanguíneo. Puede también apoyar el metabolismo de forma natural. Se fortalece el corazón y la circulación y se mejora la respiración.¹⁾

+ Mejorar el bienestar general Una actividad corporal conduce a una descarga de hormonas de felicidad (p. ej., endorfina, dopamina y serotonina)¹⁾. Esto a menudo tiene efectos positivos en la motivación, la movilidad y el bienestar.



La solución Cinesiterapia MOTomed®

El MOTomed viva2_Parkinson abre nuevas perspectivas. Disfrute del movimiento sano que es similar al ir en bicicleta, cómodamente desde una silla o una silla de ruedas. En casa con toda tranquilidad, en sus alrededores acostumbrados. Tranquilo y familiarmente. Independientemente y seguro.

Independiente del tiempo y de la temporada del año. Con motor, asistido por motor o con su propia fuerza. Para piernas, brazos y el cuerpo superior. El ritmo de movimiento uniforme así como la velocidad de 1 hasta 90 rpm pueden tener efectos positivos en los síntomas típicos de la enfermedad de Parkinson.

>> Puede mover mucho para usted: ¡Para mantener su bienestar mucho tiempo comience con la cinesiterapia MOTomed hoy mismo!



Cocinar



Artesanía



Leer las noticias



Mezclar



Trabajar con el ordenador



Efectos similares a medicamentos

Durante y después del ejercicio con el MOTomed se constató que las regiones cerebrales que están también estimuladas por los medicamentos contra Parkinson, son activas.¹⁾ Esto explica por qué el movimiento rápido de las piernas no sólo tiene efectos locales sino en el cuerpo entero - como con los medicamentos.



Actividad cerebral al tomar medicamentos

Se activa las mismas regiones cerebrales con movimiento

Puede mover mucho para usted

Mejore sus movimientos de forma natural.

El retardo de movimiento y el temblor de los músculos a menudo restringen a muchos afectados de Parkinson en sus actividades diarias como al lavar los dientes, cortar o escribir. Mediante el movimiento rápido del MOTomed viva2_Parkinson se pueden producir mejoras considerables ya después de un corto tiempo. Además muchas actividades de motricidad de precisión resultan más fácil después.



"De nuevo soy capaz de escribir normalmente.

El temblor en la mano izquierda se ha reducido considerablemente. Ya no es un problema de lavar los dientes y puedo constatar también mejoras importantes en mis movimientos de precisión." Christiane Heyng, paciente de Parkinson de Gundelfingen, Alemania

"Mi marcha es más uniforme ahora

y la mejora del equilibrio y de la coordinación me posibilitan de nuevo ir en bicicleta. Me alegro mucho de que el temblor muscular frecuente se haya reducido y de que esté capaz de ejecutar actividades como mezclar, cortar y escribir de nuevo." Rita Wolf, afectada de Parkinson de Leipzig, Alemania

"Desde que trabajo con el MOTomed mis edemas se han reducido considerablemente.

Casi no necesito el medicamento para eso ahora. La capacidad de estar de pie y de andar de forma derecha se han mejorado un poco." Swantje Funk, paciente de Parkinson de Ostrach, Alemania

"Ya después de pocos días pude constatar un sentimiento agradable, una reducción del

temblor y pude también reducir la cantidad de pastillas (1 o 2 pastillas de L-Dopa 125 mg y 1 pastilla de Piribedil) de tres a dos pastillas al día." Gerhild Grolitsch, afectada de Parkinson de Múnich, Alemania

"Ya después del primer uso del Programa de Parkinson durante 35 minutos pude constatar que estuve más móvil y que los medicamentos tuvieron un efecto más largo. Además mi humor y simplemente el bienestar general se han mejorado notablemente." Hans G. Mayer, paciente de Parkinson de Mehrstetten, Alemania



Lavar los dientes



Cortar



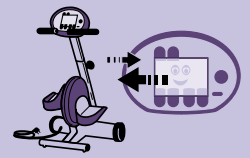
Escribir



Ir de paseo



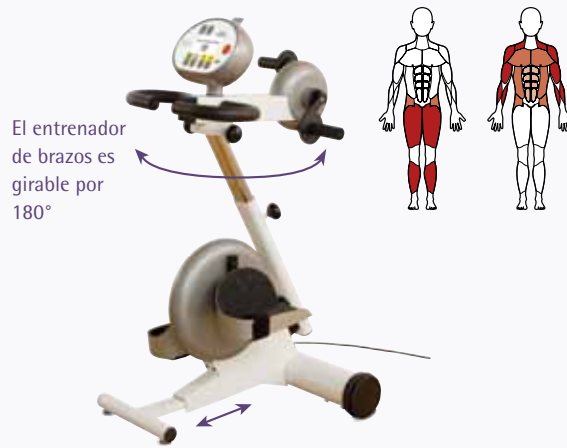
Maquillar



Un entrenamiento completo Añada a su entrenador de piernas un entrenador de brazos/cuerpo superior. Estos accesorios le ayudan en fortalecer bien calculado los brazos/el cuerpo superior, la musculatura escapular así como la musculatura de la columna vertebral. Además es posible girar el entrenador de brazos/cuerpo superior rápidamente y sin ayuda de una segunda persona por media revolución desde la silla. >> Fácilmente conseguir un bienestar del cuerpo entero.



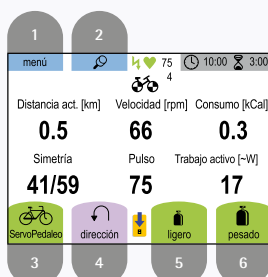
MOTomed viva2_Parkinson entrenador de piernas
Entrena la fuerza y la condición física de la musculatura de piernas



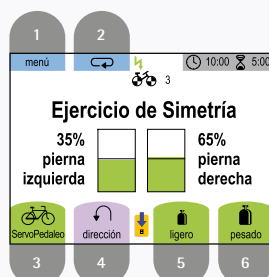
MOTomed viva2_Parkinson entrenador de piernas y de brazos/cuerpo superior Se entrena la musculatura de piernas y del cuerpo superior de forma alternante

Información detallada durante el entrenamiento (Biofeedback)

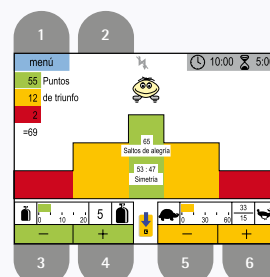
Recibe diferentes informaciones referente a su actividad por medio de varios avisos en la pantalla. De esta manera puede controlar su ejercicio y corregir sus movimientos correspondientemente. >> Un éxito más grande mediante un ejercicio controlado.



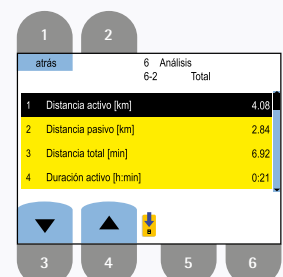
"Resumen del ejercicio" con los datos de entrenamiento más importantes



"Ejercicio de Simetría en el ejercicio de piernas"



"Programa de Motivación MOTOMax"



"Análisis después del entrenamiento" Aviso de hasta 30 valores de ejercicio



"Es muy fácil de mover mi MOTomed dentro de la vivienda. En días bonitos lo muevo simplemente al balcón y me dejo mover disfrutando el sol. Dentro de la vivienda me gusta mucho dejarme mover "pasivo" mirando la televisión."

MOTOmed® viva2_Parkinson para el bienestar diario



www.parkinson.motomed.com

Experiencia y competencia

La empresa RECK desarrolla productos en el campo de la terapia de movimiento desde 1972 en colaboración mundial con médicos, terapeutas, universidades y pacientes. Desde 1981 existe el equipo MOTOMed accionado por motor y controlado por un software. Este equipo ya se emplea con éxito en más de 70 países del mundo. La empresa RECK, que ya existe desde hace más de 50 años, desarrolló la terapia cinesiterapéutica, en la cual se puede entrenar con un equipo asistido por motor o con propias fuerzas.

Innovaciones, calidad alta, confiabilidad y seguridad - **justamente "Made in Germany"** - caracterizan al MOTOMed y convierten la empresa RECK en el líder del mundo en este ramo.

¡Infórmese!

Solicite nuestros catálogos y folletos especiales, estudios, listas de estudios detallados o **los nuevos vídeos MOTOMed en DVD** (6 vídeos cortos sobre la cinesiterapia MOTOMed).

Solicite informaciones directamente bajo www.parkinson.motomed.com, por correo electrónico: info@motomed.com o llámenos simplemente.

Su asesor de MOTOMed:

RECK MOTOMed®
Cinesiterapia para mejorar la calidad de vida

RECK-Technik GmbH & Co. KG
Reckstrasse 1-5, 88422 Betzenweiler
ALEMANIA

Tel. +49 7374 18-85, Fax +49 7374 18-480
info@motomed.com, www.motomed.com

"Made in Germany"



ES 716.4/WB5a 04.11 binSt. (entspr. dt. Version "a")
La empresa RECK se reserva cambios técnicos en sentido del progreso. Reproducción, también en extractos, sólo con autorización por escrito de la empresa RECK.