MOTOmed®
un movimiento diferente

Cinesiterapia estando tumbado

MOTOmed® letto2

Reck
Medizintechnik

reck Medizintechnik
Alemania
Baden-Württemberg
88422 Betzenweiler
Reckstrasse 1 – 5
www.motomed.com

Página

MOTOmed® A NIVEL MUNDIAL 2 – 3
Bienvenido

MOVIMIENTO 4 – 5
Con motor, asistido por motor, con su propia fuerza

TERAPIA DE MOVIMIENTO 6 – 7
Campos de uso y beneficio de terapia

CONFORT 8 – 9
Concepto de seguridad y equipamiento

SOFTWARE 10
Biofeedback, funciones y programas

CONTROL 11
La unidad de mando

SELECCIÓN DE MODELOS 12 – 13
Para el entrenamiento de piernas

SELECCIÓN DE MODELOS 14 – 15
Para el entrenamiento de piernas y brazos/cuerpo superior

Servicio en el dorso de la página

MOTOmed letto2
mueve a nivel mundial
personas en instituciones y en casa.

MOTOmed letto2
movimiento para las **piernas**

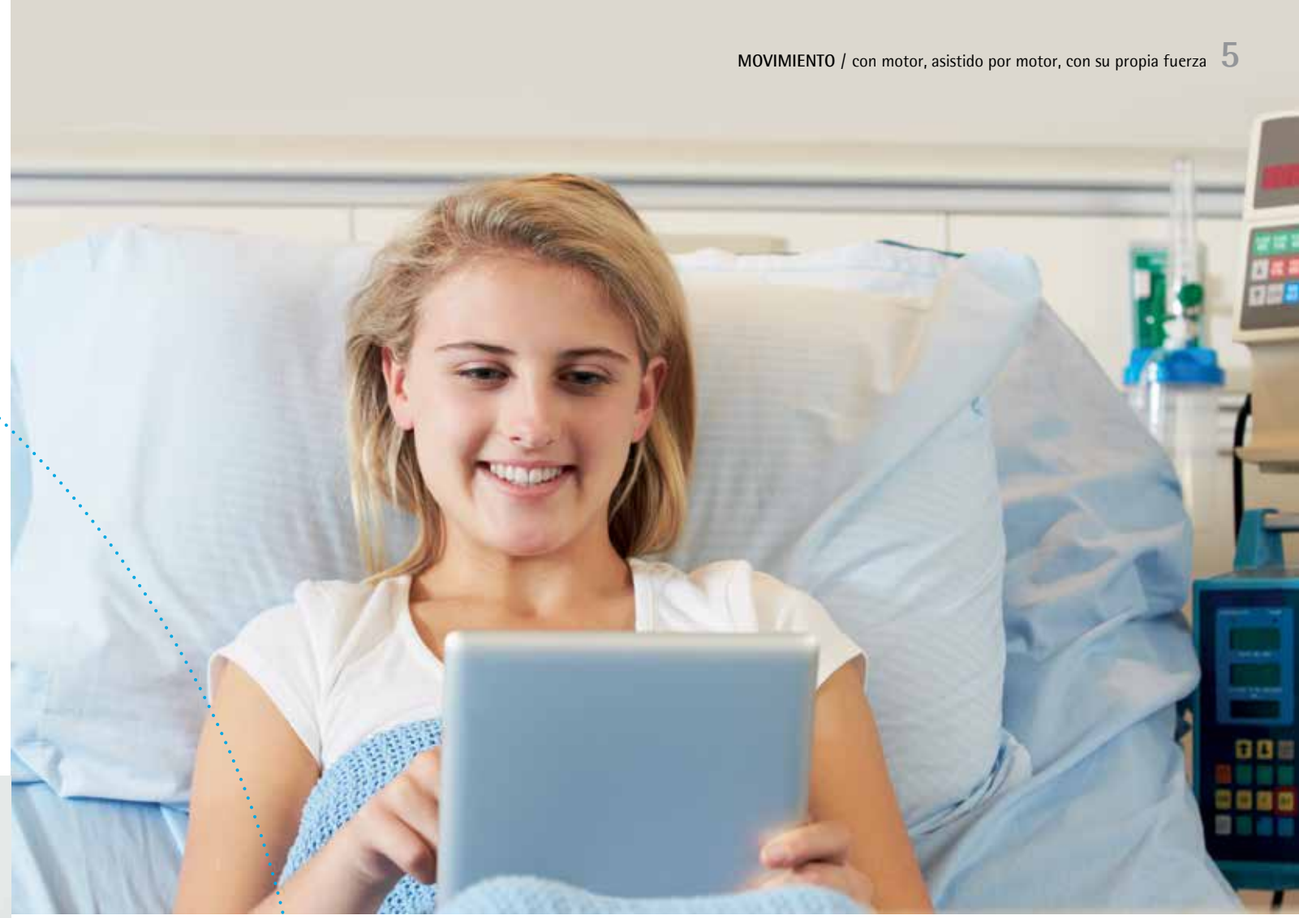
MOTOmed letto2 piernas/brazos
movimiento para **piernas, brazos y cuerpo superior**

MOTOmed® – activo estando tumbado

El MOTOmed letto posibilita a los pacientes estando tumbado una cinesiterapia diaria, asistido por motor. Con eso puede prevenir las complicaciones por falta de movimiento en pacientes guardando cama. El movimiento precoz estimula el riego sanguíneo, la circulación y el metabolismo y evita la reducción de la musculatura (atrofía), así como la rigidez de las articulaciones (profilaxis de contracturas).

Ciencia: Movimiento hace bien

Cinesiterapia en la cama puede contribuir a reducir el tiempo encamado en la unidad de cuidado intensivo, acelerar el abandono de respiración (Weaning), evitar daños neuromusculares consecuenciales (CIM/CIP) y mantener la capacidad cognitiva de los pacientes.



Cinesiterapia MOTOmed®

con motor Un movimiento pasivo de las extremidades mantiene la movilidad de las articulaciones, relaja la musculatura, fomenta el riego sanguíneo y previene contracturas (anquilosis articular).

asistido por motor La menor actividad de las piernas o brazos, tan sólo impulsos, será descubierta y reforzada por la función *MOTOmed Servopedaleo* (véase página 8). Así se puede realizar hasta con la menor fuerza un movimiento de pedaleo activo completo y fluido.

con su propia fuerza Posibilita un movimiento activo contra 20 resistencias de freno ajustables con precisión, de muy ligero a pesado. Un entrenamiento activo fortalece la musculatura de piernas, brazos y de la respiración y estimula el sistema cardiovascular e inmunológico.

MOTOmed® – Bienestar para el cuerpo y el alma

Aun poco tiempo en la cama reduce el rendimiento corporal enormemente y lleva a limitaciones considerables en las funciones cognitivas sobre todo en pacientes mayores. La Cinesiterapia MOTOmed compensa la falta de movimiento en pacientes guardando cama. Con un entrenamiento regular puede apoyar a la efectividad de la terapia y con eso conducir a un mejor estado de salud.

Campos de uso

El MOTOmed letto2 permite a pacientes guardando cama un movimiento seguro y controlado por software similar al ir en bicicleta para las piernas, brazos y cuerpo superior:

- Pacientes guardando cama en la clínica, instituciones o en casa
- Movilización precoz en la unidad de cuidado intensivo
- Movilización pasiva (movimiento pasivo) de pacientes comatosos o con síndrome apalico (coma vigil)

Para niños

Las **»versiones de niños«** de los modelos MOTOmed letto2 están equipados con pedales acolchados de seguridad y guías de piernas más pequeños y tienen una **distancia de pedal más pequeña** (14 cm en vez de 21 cm). Eso permite un movimiento fisiológico y evita una carga incorrecta de las articulaciones de cadera y rodilla.

En el centro de diálisis

Actividad corporal regular mejora el rendimiento general de pacientes de diálisis, aumenta la tolerancia y la eficacia de la diálisis. El MOTOmed letto2 se puede emplear en todos modelos corrientes de camas o tumbonas. El apoyo del motor posibilita un entrenamiento seguro y activo hasta para pacientes de diálisis muy débiles.

MOTOmed letto2
para una **hemodiálisis** eficaz

Pida gratuitamente
nuestros folletos especiales
o resumen de estudios.

Objetivos de terapia

- **Apoyo para la fisioterapia**
  Movimiento pasivo para apoyar a los terapeutas y como preparación a la terapia manual.
- **Tono muscular y regulación de espasticidad**
  Reducción durable del tono muscular gracias a un movimiento suave y uniforme y relajación en caso de espasticidad incidente por las funciones *MOTOmed Protección de Movimiento* con *MOTOmed Programa de Relajación de Espasmos.*
- **Mejor actividad de vejiga e intestino**
  La activación indirecta de la musculatura del abdomen y pelvica, puede aliviar o bien prevenir complicaciones como, p. ej. oclusión e inflamación de las vías urinarias.
- **Movilización precoz**
  Con el movimiento asistido por motor, el *MOTOmed ServoPedaleo,* hasta los pacientes muy débiles pueden ser movilizados seguramente y pueden ser conducidos a los movimientos activos.
- **Estimulación del riego sanguíneo**
  Movimiento activa el bombeo muscular de la pantorrilla y contribuye a la profilaxis eficaz de decúbito, edemas y trombosis.
- **Mantener la movilidad**
  El movimiento regular con el MOTOmed puede prevenir contracturas musculares (rigidez de articulaciones).
- **Acelerar el abandono de respiración (Weaning)**
  Especialmente el entrenador de brazos/cuerpo superior puede fortalecer su musculatura de respiración y apoyar al proceso del abandono de respiración (Weaning).
- **Fomentar el bienestar**
  Movimiento aumenta el bienestar general y tiene un efecto motivante y antidepresivo.

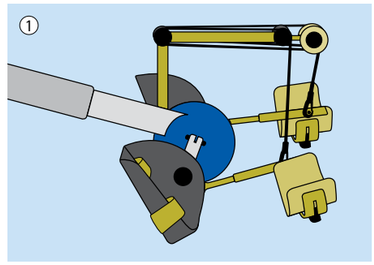
Seguridad activa y pasiva
MOTOmed® Concepto de seguridad

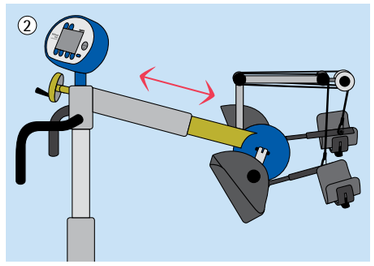
MOTOmed Protección de Movimiento con Programa de Relajación de Espasmos

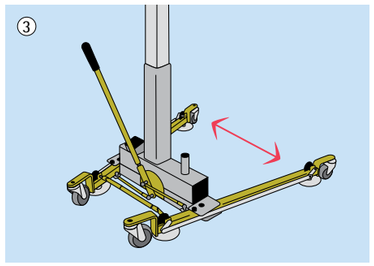
La *Protección de Movimiento MOTOmed* controla el estado de los músculos durante el movimiento entero y detiene suavemente el equipo en caso de crispaciones (espásticas) incidentes. Se descargan las piernas o los brazos. Después de una corta fase de relajación el *MOTOmed Programa de Relajación de Espasticidad* cambia suavemente el sentido de giro. Este proceso se repite hasta que el calambre se alivie.

Inteligente y fortaleciente
MOTOmed® ServoPedaleo

El MOTOmed detecta los menores impulsos musculares y apoya al usuario en la ejecución del movimiento. El usuario puede entrenar activamente hasta con las menores fuerzas musculares. Se pueden detectar, utilizar y fortalecer fuerzas residuales ocultas.







Individual y adaptado
MOTOmed® Equipamiento y accesorios

① **Guías de piernas »TrainCare confort« con soportes para pantorrillas**

Recomendado para pacientes paralizados e inconscientes. Fijación y guía segura de las piernas. Soporte para la inclinación de la rodilla. Ajustable por separado en ambos lados. Fijación mediante cierres Velcro.

② **Ajuste de flexión de rodilla con rodillo de ajuste**

Posibilita ajustar la flexión de piernas o bien brazos – también con las piernas/brazos en los pedales y durante el entrenamiento.

③ **Chasis variable**

Fácil ajuste del ancho de vía (más ancho/más estrecho) mediante una palanca. Apropiado para todas camas y tumbonas corrientes.

④ **Soluciones de higiene**

Los pedales de seguridad, guías de piernas y asideros de mano son equipados de serie con un revestimiento de plástico especial y se pueden limpiar fácilmente. Cierres de fijación desinfectables (accesorios) permiten un uso fácil en áreas con requisitos de higiene altos.

Más seguridad con el
interruptor de emergencia

Motivante y eficaz
MOTOmed® Biofeedback, funciones y programas

Siempre bien informado: Análisis durante el ejercicio

A través de varias indicaciones de biofeedback el paciente o el terapeuta reciben continuamente información sobre la actividad y con eso se puede controlar en todo momento el entrenamiento y corregir los movimientos del paciente.

Biofeedback, p. ej., en hemiparesia: Ejercicio de Simetría

A través de un diagrama de dos barras el paciente puede ver cuanta fuerza se aplica en el lado izquierdo o derecho del cuerpo. Sobre todo en pacientes con hemiplejía (p. ej., después de un AVC) benefician del entrenamiento de percepción y coordinación.

Diversión al juego: Programas de Motivación

Entrenamiento como jugando de coordinación, concentración, fuerza y condición física. Empleando con precisión la fuerza del lado izquierdo o derecho el paciente controla el muñeco MOTOmax y le ayuda a mantenerse en el escalón más alto o de coleccionar las estrellas del cielo. MOTOmax recompensa el paciente con saltos de alegría, puntos de triunfo o estrellas de suerte y motiva así a entrenar regularmente.

Entrenar de forma específica y extensamente: Programas de Coordinación

15 programas de ejercicio (variantes de segmento) permiten un entrenamiento variado e interesante de la concentración, coordinación, fuerza y condición física. El usuario puede empezar con tareas fáciles y aumentar progresivamente.

Muy práctico: Programas de entrenamiento individuales

Según el enfoque de terapia (p. ej., movilidad, fortalecimiento, condición física, coordinación) y la enfermedad se puede eligir entre los programas de terapia diferentes. El modo de experto ofrece la posibilidad de ajustar directamente a través de la unidad de mando cada programa individualmente o crear uno completamente nuevo.

Inteligente e intuitivo
La unidad de mando MOTOmed®

Un control simple y cómodo del entrenamiento es un punto muy importante para el usuario. La unidad de mando MOTOmed responde mucho a este deseo. Con ocho teclas grandes, perceptibles usted puede navegar de forma intuitiva dentro del menú. El siguiente paso de manejo recomendado luce en verde. Los avisos y puntos de menú aparecen en letras claras y grandes. Todos los pasos de manejo e informaciones de ejercicio pueden ser indicados en 27 diferentes idiomas.

Piernas

El entrenamiento de piernas fácil
MOTOmed® letto2

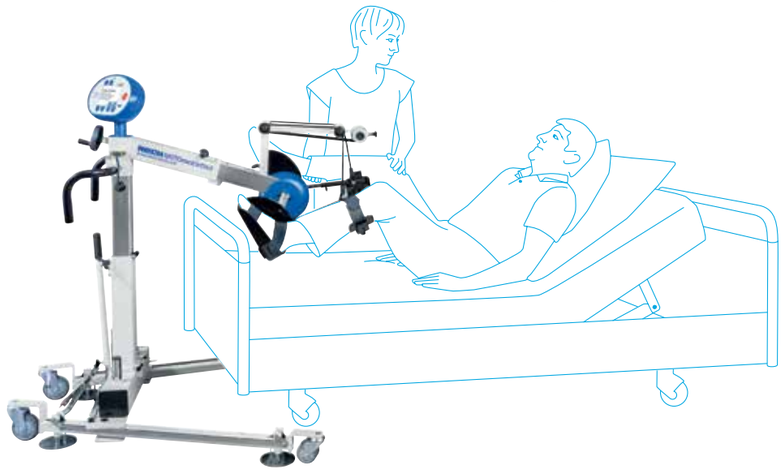
Flexibilidad en su vida cotidiana

Cuatro *rodillos de transporte grandes* hacen el MOTOmed letto2 móvil y flexible en la clínica. Mediante el *chasis variable* y el *ajuste de altura* sin escalones apoyado por un pistón de gas se puede adaptar el MOTOmed letto2 óptimamente a las camas y tumbonas más diversas.

Con la *fijación de suelo* confortable puede ser posicionado fácilmente sin fijación directa a la cama. El grado de flexión de rodilla del usuario puede ser ajustado óptimamente con el *ajuste de flexión de rodilla* después de la introducción de piernas o durante el entrenamiento en todo momento.

Manejo

Fijar el MOTOmed letto2 con el **chasis con fijación de suelo con freno tetráptero**



Fácil **introducción de las piernas** para el entrenamiento

Arranque y parada fácil del ejercicio mediante la unidad de mando de fácil manejo

MOTOmed letto2 **Datos técnicos del equipamiento básico:**
Dimensiones: 126 – 156 cm (altura) x 55 – 85 cm (anchura) x 117 cm (profundidad); *peso:* aprox. 63 kg, *chasis interior:* 43 – 73 cm;
Ajuste de altura (max. altura de la cama): de aprox. 72 cm – 102 cm; *altura chasis* (altura de acceso inferior para la cama): 14 cm; *tensión de la red:* 100 – 240 VAC;
frecuencia de red: 50/60 Hertz; *construcción:* Estable construcción entera de metal, clase de producto médico según MPG IIa

Equipamiento de serie del modelos básico MOTOmed letto2

① **Pedales acolchados de seguridad**
Para la fijación segura de las piernas. Los pedales son desinfectables.

② **Grandes rodillos de transporte**
Más movilidad y flexibilidad.

③ **Fijación de suelo**
Estabilidad durante el entrenamiento.

Interruptor de emergencia (véase pág. 9)
Más seguridad para el paciente.

Accesorios recomendados

④ **Ajuste de flexión de rodilla con rodillo de ajuste**
Ajuste exacto del grado de flexión de las piernas/brazos.

⑤ **»TrainCare confort«**
Fijación y guía segura de las piernas.

⑥ **Chasis variable**
Ajuste del chasis para el posicionamiento óptimo en la cama o tumbona de terapia.

Piernas Brazos

Motivación gracias al feedback

Equipamiento de serie del modelo básico
MOTOmed letto2 piernas/brazos (Adicional al equipamiento de serie del modelo básico MOTOmed letto2)

Pedales de seguridad (entrenamiento de piernas).
Asideros de mando (entrenamiento de brazos/cuerpo superior).

① **Ajuste de flexión de rodilla con rodillo de ajuste**
Ajuste exacto del grado de flexión de piernas/brazos

② **Técnica de cambio rápido**
Cambio rápido de los pedales y asideros sin herramientas.

③ **Soportes para accesorios**
Soportes para pedales de seguridad, asideros/soportes de antebrazo y »TrainCare confort«.

④ **Ajuste de altura hidráulico**
Altura del entrenamiento es ajustable fácilmente.

Accesorios recomendados

»TrainCare confort« (véase página 9)

⑤ **Brazo orientable**
El paciente puede leer en la pantalla y controlar su ejercicio autónomamente. (sustituye el mando a distancia del paciente)

⑥ **Chasis variable**
Ajuste del chasis para el posicionamiento óptimo en la cama o tumbona de terapia.

⑦ **Soporte de antebrazo**
Guía y fijación segura de los brazos.

⑧ **Manguito de muñeca**
Manguito suave para la fijación de las manos.

El movimiento completo estando tumbado

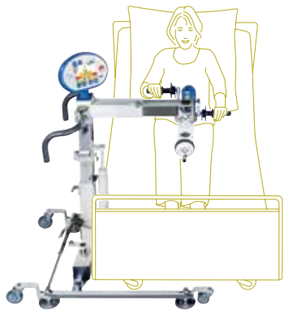
MOTOmed® letto2 piernas/brazos

El MOTOmed letto2 piernas/brazos permite adicionalmente al entrenamiento de piernas un entrenamiento de brazos y cuerpo superior. Así es posible entrenar hasta el 80 % de la masa muscular del esqueleto estando tumbado. Una movilización precoz puede mantener la movilidad de los brazos y del cuerpo superior (regulación del tono y profilaxis de contracturas) y restablecer funciones básicas (p. ej., después de un ataque cerebral).
El entrenamiento de brazos/cuerpo superior fortalece la musculatura respiratoria y puede contribuir en reducir el tiempo de respiración artificial o en la duración de estancias en unidades de vigilancia intensiva en caso de enfermedades pulmonares (p. ej., EPOC).
Una mejora de la función del pulmón puede aumentar considerablemente el rendimiento general de los pacientes. El MOTOmed letto2 piernas/brazos posibilita una terapia extensa estando tumbado.

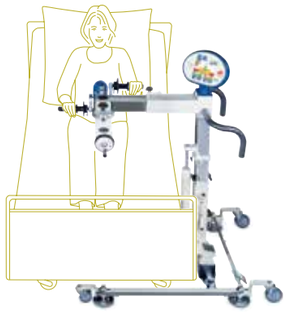
Confortable al uso: Uso en los tres lados de la cama

Según la forma de ejercicio deseada (entrenamiento de piernas o brazos/cuerpo superior) o bien el espacio disponible se puede posicionar el MOTOmed letto2 piernas/brazos en el lado izquierdo o derecho de la cama así como en el lado de los pies de la cama (del frente).

Desde el lado izquierdo



Desde el lado derecho



De frente

Entrenamiento de brazos

MOTOmed letto2 piernas/brazos **Datos técnicos del equipamiento básico:**
Dimensiones: 126 – 156 cm (altura) x 55 – 85 cm (anchura) x 117 cm (profundidad); *peso:* aprox. 83 kg, *chasis interior:* 43 – 73 cm; *Ajuste de altura* (max. altura de la cama): de aprox. 72 cm – 102 cm; *altura chasis* (altura de acceso inferior para la cama): 14 cm; *tensión de la red:* 100 – 240 VAC; *frecuencia de red:* 50/60 Hertz; *construcción:* Estable construcción entera de metal, clase de producto médico según MPG IIa

¡Empiece a ser activo!

Asesoramiento competente Al equipo de asesoramiento pertenecen entre otros, más de 10 científicos deportivos diplomados, terapeutas de deporte, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. Le asesoraremos competentemente en la selección y equipamiento de su MOTOmed y los Programas de Ejercicio razonables para usted.

¡Probar sin compromiso! Prueba el MOTOmed con toda tranquilidad, gratuito y sin compromiso el deseado MOTOmed en su institución o en casa.

Demostración Contacte a su interlocutor de la empresa RECK para la organización de una demostración gratuita. La demostración es gratuita y sin compromiso.

Alquiler Utilice la posibilidad de alquiler el MOTOmed. En caso de compra (dentro de 18 meses), se deducen el 80 % de los alquileres pagados del importe total.

Compra Pregunte por la posibilidad de financiación para conseguir su MOTOmed y disfrutar de la cinesiterapia agradable.

¡Infórmese! Solicite nuestros catálogos especiales, precios, estudios, testimonios o los vídeos MOTOmed en DVD.

»Made in Germany«

SISTEMA DE CALIDAD
Estamos certificados

CE 0124

La empresa RECK se reserva cambios técnicos en sentido del progreso. Por eso cambios en la versión o equipamiento en relación a los modelos indicados son posibles. Reservados los derechos de imprenta y modificacions técnicas. Diferencias de color pueden ser debidas a la impresión.

Copyright by RECK-Technik GmbH & Co. KG. Todos los derechos reservados. Reproducción, también en extractos, sólo con autorización por escrito de la empresa RECK.

Su establecimiento especializado de MOTOmed:

RECK

RECK-Technik GmbH & Co. KG
Reckstrasse 1–5
88422 Betzenweiler, ALEMANIA

Tel. +49 7374 18-85, Fax +49 7374 18-480
info@motomed.com, www.motomed.com

ES 713.4/W1a (entspr. dt. Version 1") 08.15 ebnS